



TRIATLÓN 20/21

Lugar de entrenamiento: Servei d'Esports de la UJI.

PREBENJAMINES 2013 / 2014

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:30 - 18:00 H.	ATLETISMO o CICLISMO	ATLETISMO o CICLISMO			ATLETISMO o CICLISMO
18:00 - 18:30 H.					
18:30 - 19:00 H.	NATACIÓN	NATACIÓN			NATACIÓN
19:00 - 19:30 H.					

BENJAMINES 2011 / 2012

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:00 - 17:30 H.					
17:30 - 18:00 H.	ATLETISMO GRUPO A	CICLISMO GRUPO B	CICLISMO GRUPO A	ATLETISMO GRUPO B	
18:00 - 18:30 H.					
18:30 - 19:00 H.	NATACIÓN GRUPO A			NATACIÓN GRUPO B	
19:00 - 19:30 H.					
19:30 - 20:00 H.					

ALEVINES 2010 / 2011

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:00 - 17:30 H.					
17:30 - 18:00 H.	CICLISMO GRUPO A	CICLISMO GRUPO B	ATLETISMO GRUPO A	ATLETISMO GRUPO B	NATACIÓN GRUPO A-B
18:00 - 18:30 H.					
18:30 - 19:00 H.			NATACIÓN GRUPO A	NATACIÓN GRUPO B	
19:00 - 19:30 H.					
19:30 - 20:00 H.					



TRIATLÓN 20/21

Lugar de entrenamiento: Servei d'Esports de la UJI.

INFANTILES		2007 / 2008				
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
16:00 - 16:30 H.	SECO Y NATACIÓN GRUPO A	CICLISMO/ TRANSICIONES GRUPO A			SECO Y NATACIÓN GRUPO A-B	
16:30 - 17:00 H.						
17:00 - 17:30 H.				CICLISMO/ TRANSICIONES GRUPO B		
17:30 - 18:00 H.	SECO Y NATACIÓN GRUPO B					
18:00 - 18:30 H.			ATLETISMO GRUPO B		ATLETISMO GRUPO A	
18:30 - 19:00 H.						
19:00 - 19:30 H.						
19:30 - 20:00 H.						

CADETES/JUNIORS		2002 / 2003 / 2004 / 2005 / 2006				
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
16:00 - 16:30 H.				NATACIÓN SALERA (06:30 H.)		
16:30 - 17:00 H.						
17:00 - 17:30 H.		SECO Y NATACIÓN			SECO Y NATACIÓN SALERA	
17:30 - 18:00 H.						
18:00 - 18:30 H.			CICLISMO/ TRANSICIONES PARQUE CICLISTA			
18:30 - 19:00 H.	ATLETISMO				ATLETISMO	
19:00 - 19:30 H.						
19:30 - 20:00 H.						
20:00 - 20:30 h.	NATACIÓN JUNIOR					
20:30 - 21:00 H.						