



TRAIL 20/21

Lugar de entrenamiento: Servei d'Esports de la UJI.

FECHA NACIMIENTO 2009 / 2010 / 2011 / 2012

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:30 - 18:00 H.	ATLETISMO		CROSS AL CAMBIO DE HORA, MONTAÑA		
18:00 - 18:30 H.					
18:30 - 19:00 H.					
19:00 - 19:30 H.					

FECHA NACIMIENTO 2008 / 2007 / 2006

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
16:00 - 16:30 H.		CICLISMO (OPTATIVO)			MONTAÑA
16:30 - 17:00 H.					
17:00 - 17:30 H.					
17:30 - 18:00 H.					
18:00 - 18:30 H.	ATLETISMO (18:15H.)			ATLETISMO (18:15H.)	
18:30 - 19:00 H.					
19:00 - 19:30 H.					

FECHA NACIMIENTO 2005 / 2004 / 2003 / 2002

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
16:00 - 16:30 H.					MONTAÑA
16:30 - 17:00 H.					
17:00 - 17:30 H.					
17:30 - 18:00 H.					
18:00 - 18:30 H.	ATLETISMO (18:15H. a 19:45 H.)				
18:30 - 19:00 H.					
19:00 - 19:30 H.			ATLETISMO		ATLETISMO
19:30 - 20:00 H.					
20:00 - 20:30 h.					